



Online-Lernsystem „Alkohol im Körper“ Lektionenvorschlag Nr. 1

Was weiss ich? Wissen festigen und Irrtümer bereinigen (Quiz)

Erläuterungen für Lehrpersonen

Ein einfaches Quiz mit 10 Fragen können die Schüler/-innen beim Nutzen des Lernsystems selbstständig aufrufen und zu beantworten versuchen. Für die Arbeit im Unterricht steht hier ein zweites, etwas komplexeres Quiz zur Verfügung.

Einordnung	Die Übung bezieht sich auf Informationen des ganzen Lernsystems.
Ziel	Die Schüler/-innen testen und erwerben Wissen dazu, wie sich Alkohol im menschlichen Körper verhält.
Form	Quiz, Besprechung der Antworten
Ablauf	Zwei Vorgehensweisen sind möglich: <ol style="list-style-type: none">1. Die Schüler/-innen bilden Kleingruppen und beantworten das Quiz (vgl. folgende Seiten) unter Zuhilfenahme des Lernsystems. Die Ergebnisse werden anschliessend im Klassenverband besprochen.2. Die Schüler/-innen erarbeiten individuell als Vorbereitung die Inhalte des Lernsystems. In der Klasse beantwortet jede/-r für sich das Quiz. Die Ergebnisse werden anschliessend im Klassenverband besprochen.
Zeitaufwand	1 Lektion bis 2 Lektionen
Quellen für Ihre Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none">• Inhalte des Lernsystems: Insbesondere die Teile „Was ist Alkohol?“, „Alkohol im Gehirn“, „Wirkung auf den Körper“, „Abbau von Alkohol“• Reihe „Jugendliche und Alkohol“: Heft Nummer 2 Alkohol im Körper – Wirkung und Abbau• Reihe „Jugendliche und Alkohol“: Heft Nummer 4 Alkohol und Rausch – zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung

Alle diese Hilfsmittel befinden sich auf der Website www.suchtschweiz.ch, Rubrik „Info-Materialien“.

Wir bitten Lehrpersonen, uns eine Rückmeldung zu geben, wie das Lernsystem von den Schülerinnen und Schülern aufgenommen wurde, und ob sich die Lektionenvorschläge bewährt haben. So können wir unser Angebot optimieren. Rückmeldungen können Sie uns per Mail zukommen lassen an:

alkoholimkoerper@suchtschweiz.ch

Sucht Schweiz
Av. Louis-Ruchonnet 14
Postfach 870
CH-1001 Lausanne
Tel. 021 321 29 11
www.suchtschweiz.ch

**Teste dein Wissen mit 10 Fragen!
Bei manchen Fragen gibt es nur eine
richtige Antwort, bei anderen sind
mehrere Antworten richtig.**



SUCHT | SCHWEIZ

www.suchtschweiz.ch



Quiz: Wissen rund um Alkohol

- 1. Warum spürt man die Auswirkungen von Alkohol auf das Gehirn so schnell?**
 - A. Weil das Gehirn besonders gut durchblutet ist.
 - B. Weil es für Alkohol eine spezielle Direktverbindung zwischen Magen und Gehirn gibt.
 - C. Weil Alkohol mit dem Blutkreislauf rasch ins Gehirn gelangt.
 - D. Weil die Alkoholmoleküle so gross sind.

- 2. Was ist Alkohol?**
 - A. eine Kalorienbombe
 - B. wasserlöslich
 - C. ungiftig
 - D. eine Droge

- 3. Welches System spielt bei der Entstehung einer Abhängigkeit eine wichtige Rolle?**
 - A. das Wahrnehmungssystem
 - B. das Atmungssystem
 - C. das Belohnungssystem
 - D. das Immunsystem

- 4. Kann man mit Kaffee die Promillewerte senken?**
 - A. Nur wenn man mindestens zwei Tassen trinkt.
 - B. Promillewerte sinken nur dadurch, dass man abwartet.
 - C. Wenn der Kaffee gesalzen wird.
 - D. Nur wenn man den Kaffee gleich nach dem letzten Glas Alkohol trinkt.

- 5. Wärmt Alkohol den Körper?**
 - A. Ja, denn Alkohol enthält viele Kalorien.
 - B. Ja, vor allem Spirituosen wärmen den Körper, weil sie stärker sind.
 - C. Nein. Die Durchblutung der Haut wird gesteigert. So geht Wärme verloren.
 - D. Ja, die Poren werden durch Alkohol geschlossen, dies hält die Wärme im Körper fest.

6. Wie wirkt Alkohol auf das Gehirn?

- A. Das Gehirn funktioniert alles in allem schneller.
- B. Das Belohnungssystem wird angekurbelt, aber die meisten Gehirnfunktionen werden gebremst.
- C. Das Gehirn kann u. U. aufhören zu funktionieren: Sehr viel Alkohol kann zum Tod führen.
- D. Alkohol hat keine Wirkung auf das Gehirn.

7. Um den Blutalkoholgehalt zu senken, kann man...

- A. tanzen oder rennen, um den Alkohol auszuschwitzen.
- B. Vitamin C oder etwas Vitamin A zu sich nehmen.
- C. Warten.
- D. Wasser trinken, um den Alkohol „wegzupinkeln“.



8. In welchen dieser Getränke sind etwa 10 bis 12 Gramm reiner Alkohol enthalten?

- A. 5dl Bier (mit 5 % Vol)
- B. 1dl Wein (mit 12 % Vol)
- C. 3dl Bier (mit 5 % Vol)
- D. 2dl Prosecco (mit 12 % Vol)

9. Warum ist Alkohol eine Droge?

- A. Weil er auch abhängig machen kann.
- B. Weil Jugendlichen unter 16 Jahren kein Alkohol verkauft werden darf.
- C. Weil er zu einem Rausch führt.
- D. Weil er auf das Gehirn einwirkt und unsere Gefühle, unser Erleben und unser Verhalten beeinflusst.

10. Welche Organe können von zu viel Alkohol geschädigt werden?

- A. Das Gehirn
- B. Die Leber
- C. Darm und Magen
- D. Das Herz
- E. Die Augen



Richtige Lösungen:
 1.:A,C/2.:A,B,D/3.:C/4.:B/5.:C/6.:B,C
 /7.:C/8.:B,C/9.:A,C,D/10.:A,B,C,D,E