



# BAIN SONORE

## AU GRAND GONG ET MAMADRUM

*La tête dans les étoiles, les pieds sur la terre, et le cœur ouvert...*

Immergez-vous dans le son enveloppant des gongs et de la mama drum. Des vibrations, des harmoniques et une pulsation qui peuvent en même temps toucher profondément et transporter loin.

Cet outil très puissant peut constituer une aide sur le chemin de la découverte de soi sur tous les plans de l'être, un appel à l'ouverture de la conscience et du cœur.

Les ondes sonores traversent l'espace et la matière, leurs vibrations enveloppent et pénètrent le corps jusqu'à la moindre cellule. Ce processus permet de prendre conscience que tout vibre, que tout est en lien. Peu à peu, ce toucher sonore, ce massage cellulaire dissout les blocages et les résistances à la libre circulation de l'énergie. Un réveil à la vie ! Mais c'est aussi une plongée dans le silence qui nourrit.

Date : **Dimanche 21 avril 2024, de 17h30 à 20h env.**

Lieu : salle du Flon (extérieur bleu), route du Flon 26, Oron-la-Ville  
à 500 m de la gare de Châtillens  
<http://map.search.ch/oron-la-ville/rte-du-flon-26?b=high>  
Svp utiliser le parking extérieur de la Coop

Prix : Frs : 30.- (prix petit budget sur demande)

Pratique : Apportez un matelas de yoga, une couverture et une bouteille d'eau.  
Conseil : mangez modérément et léger avant, et dites-nous au préalable si vous souffrez de problèmes de santé

Inscription (nécessaire) :

Muriel : 079 275 35 40 [muriel.castella@hotmail.com](mailto:muriel.castella@hotmail.com)

Matthias : 079 381 73 17 [imhoffcastella@hotmail.com](mailto:imhoffcastella@hotmail.com)