

# Neurexan® apaise et détend

Un excès de stress peut entraîner un état de nervosité, des troubles du sommeil et l'épuisement. Neurexan®, un complexe homéopathique moderne à la passiflore, à l'avoine, au café et à l'isovalérianate de zinc, tranquillise et favorise la détente.



Notre vie est jalonnée de défis. Lourdes responsabilités professionnelles, délais serrés ou examens font pour beaucoup partie du quotidien. Sans oublier la tenue du ménage, la vie de famille, les énervements, disputes, déceptions et soucis, qui mettent les nerfs à rude épreuve.

Notre façon de réagir à ces sollicitations dépend des schémas de pensée et d'action que nous avons appris. Mais la pression ne vient pas seulement de facteurs extérieurs. Notre état d'esprit du moment est également déterminant pour notre gestion du stress: les attentes vis-à-vis de soi peuvent par exemple être trop élevées et ajouter aux tensions.

## Le stress, un déséquilibre

Le stress négatif est un déséquilibre entre tension et détente – les sollicitations sont trop fréquentes ou trop longues et les phases de récupération, trop rares. L'équilibre intérieur se rompt. Les effets d'un tel trop-plein de sollicitations varient d'une personne à l'autre et peuvent être physiques ou moraux.

Les conséquences immédiates peuvent être un état de nervosité et des troubles du sommeil. L'insomnie peut épuiser tout l'organisme et affecter le système immunitaire, la concentration, le bien-être et la santé. Lorsque le stress se prolonge, des symptômes physiques tels que douleurs gastriques, maux de tête, douleurs dorsales ou faiblesse circulatoire peuvent se manifester.

## Stopper le carrousel du stress

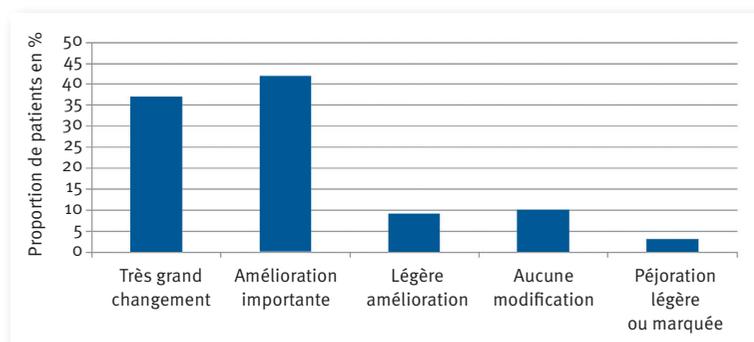
Lorsque la journée est marquée par beaucoup d'agitation et de nervosité, il est difficile, le soir, de retrouver calme intérieur et sommeil. L'insomnie entrave la nécessaire récupération nocturne, aggravant la nervosité le lendemain. Cela ressemble à un «carrousel du stress» qui, une fois en marche, est bien difficile à arrêter. C'est pourquoi il est important de réagir à temps, au travers d'une relaxation volontaire, de conditions de sommeil optimales et d'une élimination ciblée du stress. Grâce à son effet tranquilisant et apaisant, le médicament homéopathique Neurexan® peut aider à stopper le carrousel du stress.

## Neurexan® – contre les états nerveux et les troubles du sommeil

Neurexan® est un médicament homéopathique à utiliser en cas de nervosité et de troubles du sommeil dus au stress. Ce complexe homéopathique contient les composants actifs suivants: passiflore (*Passiflora incarnata* D2), avoine (*Avena sativa* D2), café (*Coffea arabica* D12) et isovalérianate de zinc (*Zincum isovalerianicum* D4).

## Détente la journée, sommeil la nuit

Neurexan® a une action tranquilisante et apaisante. Son efficacité a été attestée par une étude<sup>1</sup>. Celle-ci comparait le complexe homéopathique à un mélange à base de valériane. Conclusion: l'efficacité de Neurexan® contre l'agitation et la nervosité était équivalente à celle d'une thérapie combinée à base de valériane. Neurexan® a entraîné une nette amélioration de la symptomatologie psychovégétative (baisse de 61 pour cent des scores de symptômes après trois semaines,  $p < 0,0001$ ). 76 pour cent des patients traités avec Neurexan® ont confirmé une nette réduction de la nervosité et de l'agitation:



Neurexan® n'a pas d'effet sédatif et n'impacte pas la capacité à travailler ni à conduire.

Neurexan® est disponible sans ordonnance dans les pharmacies et drogueries (liste D), sous forme de gouttes, flacons de 30 ml (36 Vol.-% alcool).

Ceci est un médicament, veuillez lire la notice d'emballage. ■

<sup>1</sup> Hübner R, van Haselen R, Klein P. Effectiveness of the homeopathic preparation Neurexan® compared with that of commonly used valerian-based preparations for the treatment of nervousness/restlessness – an observational study. 2009. The ScientificWorldJOURNAL; 9: 733–45. TSW Holistic Health & Medicine. doi: 10.1100/tsw.2009.95  
Remarque: l'étude portait sur les comprimés Neurexan®, qui présentent la même composition de principes actifs que les gouttes.

Distribution pour la Suisse:  
ebi-pharm ag, Lindachstrasse 8c, CH-3038 Kirchlindach, www.ebi-pharm.ch

Une copie complète de l'étude peut être obtenue auprès d'ebi-pharm ag.