

Transparente Kommunikation & Grounding

Intensiv-WE-Seminar in Basel _ 06.06.-07.06.2015

Die Transparente Kommunikation (TK) ist eine Art und Weise zu leben, die uns befähigt, mit uns selbst, mit anderen und mit dem Leben tiefer in Beziehung zu sein.

Sie macht es uns möglich, spielerisch unsere Erfahrung von Wirklichkeit zu erforschen und dabei unsere Persönlichkeit zu klären bzw. Schatten-Aspekte zu transformieren. Zugleich schult sie unsere Intuition und unsere fein-energetische Wahrnehmung. Und sie lässt uns präsenter werden und verstärkt unsere innere Anbindung an etwas, das immer grösser ist als das, womit wir uns identifizieren.



Kursinhalt

In diesem Wochenend-Kurs erlernen bzw. vertiefen wir durch gezielte Übungen fundiert die Grundelemente der Transparenten Kommunikation. Dazu gehören:

- Schulen unserer subtil-energetischen Fähigkeiten
- Vertiefen unserer Präsenz & Körperwahrnehmung
- Schärfen der Wahrnehmung unserer Filtersysteme (Konditionierungen, Glaubenssätze, zurück gehaltene Energien und Potenziale)
- Integrieren von unbewussten Anteilen
- Erlernen bzw. Vertiefen der Präsenz-Meditation
- Tanz- & Bewegungselemente

Wir widmen uns speziell den Themen Erdung bzw. Verankerung in der eigenen Basis, ebenso wie den Aspekten, die wir in uns oder unserem Leben als „schwierig“ empfinden. Diese binden oft auf unbewusste Weise die meiste Energie in unserem System. Durch Bewusstwerdung und in-Beziehung-bringen kann diese Energie wieder in Fluss kommen und die Erfahrung ermöglichen, stabil verwurzelt und zugleich flexibel im Leben zu stehen.

Für Anfänger & Fortgeschrittene

Leitung

Maired Petzoldt ist Craniosacral Therapeutin & Trainerin für Transparente Kommunikation & Meditation. Unter der **Academy of Inner Science** co-leitet sie die Praxisgruppen in Basel und Bern. Seit Jahren studiert sie intensiv bei dem zeitgemässen spirituellen Lehrer **Thomas Hübl**, in dessen Assistenz-Team sie seit 2015 mitwirkt.

Datum & Kurszeiten

Sa, 06.06.15 - So, 07.06.2015

Sa: 9 h - 18 h (auf Wunsch bis 21 h)

So: 9 h - 17 h

Ort

bei Margrith Stierli-Graf,
Eichenstrasse 18, 4054 Basel

Kurskosten

CHF 250,- /Wochenende

Information

Maired Petzoldt: 076 440 43 16
info@mensch-raum.ch

Gabriela Zagula: 061 301 48 88
ahorn-apotheke@bluewin.ch

verbindliche Anmeldung (bis 20.05.15)

Maired Petzoldt: 076 440 43 16
info@mensch-raum.ch

maximale TeilnehmerInnenzahl
15

