



Système d'apprentissage en ligne « Alcool et circulation routière »
Proposition didactique Nr. 5

Des expériences pour simuler les effets de l'alcool

Informations pour les enseignants

Pour réaliser des expériences en simulant certains effets de l'alcool, vous pouvez **emprunter** à Addiction Suisse (voir adresse ci-dessous) **des lunettes qui simulent l'acuité visuelle lorsqu'on a bu de l'alcool**. Ces lunettes sont accompagnées d'un mode d'emploi. L'exercice que nous vous proposons ci-dessous simule l'effet de l'alcool sur l'équilibre. Cette activité peut être réalisée seule ou en complément à l'utilisation des lunettes.

Objectif Les élèves font l'expérience d'un effet dû à l'alcool.

Déroulement Un parcours en 2 étapes est proposé aux élèves. Les élèves forment 2 groupes.
Etape 1: Chaise pivotante 1: Pour réaliser cette expérience on a besoin d'une chaise sur roulettes et d'une planche d'environ 15 cm de large et 5 mètres de long. Tout d'abord chaque élève marche sur la planche. Dans un deuxième temps, un élève s'assied sur la chaise pivotante, on le fait tourner une quinzaine de fois, puis l'élève marche à nouveau sur la planche dès qu'il vient de se lever de la chaise.
Etape 2: Chaise pivotante 2: Pour cette expérience on a besoin d'une chaise à roulettes et de quelques objets que l'on pose par terre (par ex. crayons). Chaque élève ramasse les objets au sol. Ensuite chaque élève à son tour s'assied sur la chaise pivotante que l'on fait tourner une quinzaine de tours. Ensuite, dès qu'il se lève de la chaise, l'élève doit ramasser les objets au sol.

Mise en commun des expériences: Qu'est-ce qui s'est passé? Quelles différences entre les expériences avec ou sans « effets »? En quoi ces exercices peuvent permettre de simuler des situations en lien avec l'alcool et la circulation?

Temps nécessaire 1 à 2 heures, selon le nombre d'élèves de la classe.

Ressources pour l'enseignant-e

- Système d'apprentissage en ligne « Alcool et circulation routière »
- **Focus « Alcool et circulation routière »**
- Collection Les jeunes et l'alcool, cahier No 3 : « **Alcool et circulation routière: connaître les risques et adapter les comportements** »
- **www.fachstelle-asn.ch (jamais au volant)**
- **www.bpa.ch, pages circulation routière, alcool et drogues**
- **www.bfu.ch/French/strassenverkehr/Pages/Alcooletdrogues.aspx**

Vous pouvez nous faire part de vos remarques, suggestions ou commentaires à alcooletcirculation@addictionsuisse.ch