

## Ernährungsberatung - Grundausbildung Ganzheitlich

(10 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)

### **Was und wie wir essen, sind wir...**

Interessiert Sie das umfassende Thema rund um die Ernährung? Möchten Sie es geschäftstüchtig umsetzen und dabei zahlreichen Menschen helfen können?

Sie lernen die anatomischen und physiologischen Zusammenhänge des Menschen kennen, um diese unter dem ernährungstechnischen Aspekt praktisch zu vernetzen.

Sie studieren die Inhalts- und Wirkstofflehre sowie die Nährstoffverarbeitung, damit Sie darauf basierend individuelle, gesundheitliche Konzepte erstellen können, die der Energiebilanz des Betroffenen optimal entsprechen und ihn deshalb positiv beeinflussen.

Sie werden insbesondere in die Ernährungslehre der Hildegard von Bingen sowie der Ayurvedischen Ernährungslehre eingeführt.

Sie vertiefen sich in themenspezifische Ernährungsformen, wie zum Beispiel Vollwerternährung, Fasten, Nahrungsergänzungen, Nahrungsmittelallergien, Heilkräuter etc.

Diese ganzheitliche und 10-tägige Grundausbildung ermöglicht es Ihnen, sich eine solide Basis rund um das Thema der Ernährungsberatung anzueignen. Bei Interesse besteht die Möglichkeit der weiterführenden Spezialisierung in den Modulen 1 und 2.

**Dauer:** 10 Tage

Mit Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 2'970

## Ernährungsberatung – Modul 1: Spezialisierungen

(6 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)

In der 6-tägigen Spezialisierungsmöglichkeit, welche auf der 10-tägigen Grundausbildung aufbaut, werden folgende Hauptthemen bearbeitet:

- Pathologie
- Diätetik und Darmsanierung
- Gruppenspezifische Ernährungsformen  
(Schwangere, Kinder, Jugendliche, Wechseljahre etc.)
- Ernährungsprotokoll
- Eigene Fallstudie

**Dauer:** 6 Tage

Mit Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 1'790

## Ernährungsberatung – Modul 2: Business

(6 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)

Dieses 6-tägige Modul, welches auf der 10-tägigen Grundausbildung sowie dem Modul 1 aufbaut, ermöglicht es Ihnen, sich erfolgreich mit Managementfragen rund um die Ernährungsberatung auseinander zu setzen. Folgende Themen werden in Theorie und Praxis eingehend vertieft:

- Geschäftsführung
- Ernährungsberatung
- Marketing, Werbung, Verkauf
- Psychologie und Körperarbeit
- Prüfung in Theorie und Praxis

**Dauer:** 6 Tage

Mit Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 1'790

*Zur Erlangung des Diploms der Bella Vita Academy für die „Ganzheitliche Ernährungsberatung“ sollten Sie die 10-tägige „Ernährungsberatung - Grundausbildung Ganzheitlich“ sowie das „Spezialisierungsmodul 1 und 2“ erfolgreich abgeschlossen haben.*