

Merkblatt für Powerbleaching

- Ihre Zähne erscheinen Ihnen zu dunkel. Der Wunsch nach strahlend weissen Zähnen und einem attraktiven Lächeln wird von einer Vielzahl der Patienten geäussert. Grundsätzlich ist eine zahnärztliche Voruntersuchung medizinisch notwendig zur sorgfältigen Indikationsstellung. Falls schadhafte Füllungen in Ihrem Gebiss vorliegen, müssen diese gegebenenfalls ausgetauscht werden, damit der Zahn vor der Behandlung wieder dicht verschlossen ist.
- Ablagerungen im Zahninnern, die durch das Eindringen von Pigmenten aus Nahrungsmitteln und/oder Genussstoffen entstehen, können nicht allein durch eine Zahnreinigung entfernt werden. Solchen Verfärbungen können chemisch durch ein hochkonzentriertes Bleichgel durch die Bindung mit Sauerstoff aufgelöst werden. Zusätzlich zum Wasserstoffperoxid wird Licht angewendet, wodurch das Gel aktiviert und die Geschwindigkeit des Entfärbungsprozesses gesteigert wird. Daher ist meist nach einer Behandlung von 2 Stunden ein deutlicher Effekt zu erkennen. Zum Schutz des Zahnfleisches wird eine Kunststoffschicht (Zahnfleischmaske) aufgebracht.
- Vor dem Bleichen der Zähne sollte grundsätzlich eine professionelle Zahnreinigung durchgeführt werden. In diesem ersten Schritt können schon leichte Ablagerungen auf der Zahnoberfläche, die durch den Genuss von Tee, Kaffee und/oder Nikotin verursacht werden können, zuverlässig entfernt werden. Eine anschliessende Hochpolitur der Zähne glättet ihre Oberfläche und vermindert die Neuansiedlung von Belägen. Der Umfang der Reinigung richtet sich nach der individuellen Situation des Patienten.
- Auch nach den Bleaching ist es sinnvoll, regelmässig eine professionelle Zahnreinigung durchführen zu lassen. Bei einer guten Pflege der Zähne ist es für Farbstoffe wesentlich schwerer, wieder in den Zahnschmelz einzuwandern. So bleibt das schöne Weiss Ihrer Zähne über einen langen Zeitraum erhalten.
- Direkt nach der Behandlung sollten Sie für 2-3 Tage auf den Konsum von färbenden Lebensmitteln (z.B. Karotten, Auberginen, Tomaten), Getränken (Rotwein, Tee) und Tabak verzichten, damit das Aufhellungsergebnis optimal bleibt.

Mögliche Nebenwirkungen während der Behandlung

- **Zahnfleischüberempfindlichkeit:** Normalerweise ist die Behandlung schmerzfrei. Bei manchen Patienten kann während oder nach der Behandlung eine verstärkte Empfindlichkeit auftreten. Alle Nebenwirkungen klingen für gewöhnlich nach 1-2 Tagen wieder ab. Ihr Zahnarzt oder ihre Dentalhygienikerin können Ihnen Produkte gegen die Zahnempfindlichkeit empfehlen, die im Anschluss an die Behandlung verwendet werden.
- **Zahnfleischverletzungen und Reizungen:** Durch schlecht sitzende Zahnfleischmaske, legt sich nach 1-2 Stunden wieder.

Behandlungsablauf

- Seien Sie nicht enttäuscht, wenn nach 1-2 Tagen ein Dunkelungsprozess stattfindet.
- Bei normaler Pflege der Zähne durch Zähneputzen, Zahnseide und regelmässiger professioneller Zahnreinigung werden ihre Zähne immer heller sein als vor der Behandlung.
- 4-5 Wochen nach Behandlungsabschluss wird eine Nachdunkelung der Zähne stattfinden. Erst danach sollten allfällige zu ersetzende Füllungen neu gemacht werden.

Bei Fragen und Unklarheiten können Sie uns jederzeit anrufen