



Espace Bien Naître

www.espace-bien-naître.ch

Chantal Heiniger

Accompagnatrice à la naissance, Naturopathe N.D.

Mon objectif _____

Sensibiliser les futurs parents à l'importance des 9 mois de la grossesse et à leur influence sur le développement de leur enfant à venir, dans l'idéal avant d'être enceinte

Mes atouts _____

Spécialisation dans l'accompagnement des couples, femmes enceintes et bébés, avant, pendant la grossesse et après la naissance

Formation et expérience de naturopathe et masseuse : drainage lymphatique, massages Métamorphiques, Breuss et Dorn.

Travail sur l'inconscient avec le Décodage Biologique

Compétences _____

- Recevoir les patients, établir une anamnèse complète, détecter leurs besoins et attentes
- Choisir une ou plusieurs techniques d'intervention et les mettre en application
- Etablir si nécessaire un plan nutritionnel, des conseils sur le mode de vie, des compléments pour combler certaines carences ou éliminer les toxines de l'organisme
- Suivre le déroulement du traitement et en évaluer les résultats
- Ressentir les patient (e) s, les rassurer, les encourager à persévérer dans leur démarche

Expériences professionnelles _____

2009- 2013 Cours d' Haptonomie pour une **Naissance Naturelle et Sereine** :

Préparation physique, psychique du couple à l'accouchement : exercices, respirations. Jeux pour créer le lien avec bébé

2006-2009 Animation du cours de **Santé Naturelle pour Tous**:

Ateliers sur la naturopathie, l'alimentation, la psycho-biologie

2005-2013 Animation du cours de **Massage des Bébé**s, Cheseaux

2005 Conférence sur les maladies hivernales selon la naturopathie, pour l'association Parents-Infos, Prilly

2001-2013 Thérapeute indépendante à 50%, Cheseaux, puis Cugy

1995-2013 Pratique du drainage lymphatique et de la naturopathie

Chantal Heiniger ● **Accompagnatrice à la Naissance**, **Naturopathe diplômée** ● **Agréée** médecines complémentaires ● **Drainage lymphatique Dr.Vodder** ● **Petits-Esserts 7** ● **1053 Cugy** ● **076 548 48 76** ● **ch-heiniger@bluewin.ch**



Espace Bien Naître

www.espace-bien-naître.ch

Formation

- 2013 Formation **thérapie du dos méthode Dorn et Breuss** par Pascal Cavin
- 2013 Formation **massage Rudolf Breuss** détente du dos par Andrew Perrenoud
- 2012 Cours **d'Haptonomie après Naissance** par le Dr. Max Ploquin
- 2012 Cours **d'Harmonisation par les couleurs** et les rosées éthériques de P. Janus
- 2011 **Prénatothérapie - Métamorphose** niveau 1 et 2
- 1995-2013 **Formation continue** RME-ASCA et développement personnel
- 2008-2009 Préparation à la Naissance, selon l'A.S.D. Accouchement Sans Douleur Dr Lamaze et l' **Haptonomie F. Veldman**
Dr Max Ploquin, Gynécologue-accoucheur, Châteauroux
- 2007 **Doula** : formation pour l'accompagnement des futurs parents pour une naissance naturelle et sereine, de la pré-conception à la remise en forme, Ecole Univers, Philippe Dargère, Poitiers
- 2005 Séminaire sur **l'éducation pré-natale** organisée par l'Association pour l'Education Pré-Natale, Mme M-A Bertin, Lausanne
- 2005 Cours de **Massages des Bébé**s selon la méthode de Vimala
Mc Clure, Françoise Lefèbvre, Bienne
- 2002-2003 Formation en **Psycho-Bio-Généalogie**, «De mots à maux, la puissance du verbe dans le ressenti.» Dr Jean-Claude Fajean, Ferney-Voltaire
- 1998-1999 Formation complète (base, thérapie) en **Drainage Lymphatique méthode Vodder**, Evelyne Sélosse, Lausanne
Obtention du diplôme
- 1995-1997 Diplôme **d'Hygiéniste-Naturopathe**, Ecole Marchesseau Chantal et Philippe Dargère, Genève
- 1995 Drainage lymphatique de base, Maria Berset
- 1994 **Kinésiologie: Touch for Health**, Michel Berset
- 1986-1989 Naissance de nos enfants à Cheseaux
- 1974-1978 Etudes à **l'Ecole Normale de Lausanne**